

OSU स्वास्थ्य योजनाकाको Buckeye Baby कार्यक्रम

के तपाईं बच्चाको अपेक्षा गर्दै हुनुहुन्छ? OSU Health Plan र योर प्लान फर हेल्थ (Your Plan for Health - YP4H) बाट Buckeye Baby कार्यक्रम यहाँ तपाईंका लागि छ। हामी गर्भवती आमाबुवालाई प्रारम्भिक गर्भावस्थादेखि छ महिनाको प्रसवपछि सहायता दिन्छौं। सबै सेवाहरू निःशुल्क र गोप्य छन् OSU स्वास्थ्य योजनामा नामांकन भएकाहरूका लागि।

प्रसव पूर्वका वेबिनार

लाइभ वेबिनारमा आधारित छलफलहरू जसले विभिन्न गर्भावस्थासँग सम्बन्धित विषयहरूको समीक्षा गर्छ। प्रत्येक सत्रको दौरान तपाईंले प्रश्नहरू सोध्न र अन्य अभिभावकहरू साथै नर्स र स्वास्थ्य प्रशिक्षकसँग विचारहरू सेयर गर्न सक्नुहुनेछ। निर्धारित गर्न यहाँ जानुहोस् osuhealthplan.com/programs-and-services/buckeye-baby। व्यक्तिगत टेलिफोन सत्रहरू आवश्यकता अनुसार उपलब्ध छन्।

प्रसवोत्तर टेलिफोन सहायता

एक विश्वसनीय नर्स वा स्वास्थ्य कोचले दुई हप्ता, तीन महिना, र छ महिना प्रसव पछि निर्धारित टेलिफोन सत्रहरूमा तपाईंका प्रश्नहरूको जवाफ दिन र मार्गदर्शन प्रदान गर्नको लागि काम गर्ने छ।

स्तनपान गर्न सहायता

Buckeye Baby टीमले दूध खुाउने/स्तनपान गराउने व्यक्तिहरूलाई उनीहरूको फाइदाहरू जस्तै कि एक निःशुल्क डबल इलेक्ट्रिक ब्रेस्ट पम्प, OSU हेल्थ प्लान Buckeyes for Breastfeeding सहायता समूह, र स्तनपानसँग सम्बन्धित परामर्श (आवश्यक भएमा गएका 1-6 लाई 100% मा कभर गरिएको छ) कसरी उपयोग गर्ने भनेर बुझ्न मद्दत गर्ने छ।

प्रसव पछि घर जान

फ्र्याङ्कलिन र नजिकका काउन्टीहरूमा बस्ने जन्मेका व्यक्तिहरू डिस्चार्ज भएको चारदेखि दश दिनभित्र उनीहरूको र बच्चाको जाँच गर्नका लागि अन्तरिम हेल्थकेयरसँग दर्ता गरिएको नर्स ले निःशुल्क घर जान योग्य हुन सक्छन्।

YP4H पोइन्ट

Buckeye Baby कार्यक्रममा सहभागी हुनका लागि YP4H पोइन्ट्स उपलब्ध छन्। थप सिक्नका लागि, यहाँ जानुहोस् yp4h.osu.edu।



महत्त्वपूर्ण रिमाइन्डर

तपाईंले आफ्नो बच्चालाई OSU स्वास्थ्य योजनामा कभर गर्ने, योजना बनाउनुभएको छ भने, तपाईंले नामांकन जन्मेको 30 दिनभित्र Workday मार्फत अनलाइन पूरा गर्नुपर्छ भन्ने कुरा याद गर्नुहोस्। थप जान्नका लागि 614-247-6947 वा hrconnection.osu.edu मा मानव संसाधनको ओहायो राज्य कार्यालयलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

प्रसवोत्तर डिप्रेसनसँग लड्दै हुनुहुन्छ?

आफ्नो डाक्टरलाई तुरुन्तै सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंले ओहायो राज्य कर्मचारी सहायता कार्यक्रम (Ohio State Employee Assistance Program, EAP) लाई पनि प्रसव पछिका चिन्ताहरूसँग सम्बन्धित परामर्शका लागि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ। थप जान्नका लागि (800) 678-6265 मा फोन गर्नुहोस् वा eap@osumc.edu माइमेल गर्नुहोस्।

प्रश्नहरू? इमेल OSUHPBuckeyeBaby@osumc.edu वा (614) 292-4700, एक्सटेन्सन 0 मा ग्राहक सेवामा फोन गर्नुहोस्। थप स्रोतहरू osuhealthplan.com (कार्यक्रम र सेवाहरूको ट्याब अन्तर्गत Buckeye Baby मा क्लिक गर्नुहोस्) मा उपलब्ध छन्।