

# Programa para Bebés de su OSU Plan de Salud

¿Esperando un bebé? El programa Buckeye Baby de tu plan de salud con la colaboración de YP4H está aquí para ayudarte. Ofrecemos apoyo para padres desde las etapas tempranas del embarazo hasta 6 meses después del parto. Todos los servicios son gratis y confidenciales para los que están registrados en el programa de salud de OSU.

## Seminario en Línea prenatal

Semanario en línea donde se discutirán diferentes temas relacionados con el embarazo. Durante estas sesiones podrás hacer preguntas y compartir ideas con otros padres, una enfermera y tu entrenador de salud. Para programar las sesiones visita [osuhealthplan.com/programs-and-services/buckeye-baby](https://osuhealthplan.com/programs-and-services/buckeye-baby). Sesiones individuales están disponibles si se necesitan.

## Apoyo por Teléfono después del parto

Una enfermera de confianza o el entrenador de salud trabajara contigo para responder cualquier pregunta y proveer una guía durante las sesiones telefónicas programadas a las dos semanas, tres meses y seis meses después del parto.

## Apoyo durante Lactación

El equipo de lactación te ayudara durante este periodo a entender cómo obtener beneficios como un extractor doble eléctrico de leche, el grupo de apoyo de amamantar de OSU, y consultas de lactación (hasta 6 visitas están cubiertas el 100% si es necesario).

## Visitas en casa después del parto

Visitas gratis después del parto con una enfermera registrada a través de [Interim HealthCare](#). están disponibles para personas que viven en el condado de Franklin y condados contiguos. Estas visitas están disponibles entre 4 y 10 días después de salir del hospital para chequeo de padres y bebe.

## YP4H Puntos

Podras obtener puntos de YP4H por participar en el programa de Buckeye Baby. Para aprender mas vista, [yp4h.osu.edu](https://yp4h.osu.edu).



## Aviso Importante

Si planeas registrar a tu bebe en el Plan de Salud de OSU por favor recuerda que debes llenar la forma de inscripción en Workday antes de 30 días después del nacimiento. Puedes ponerte en contacto con la oficina de recursos humanos de OSU para aprender más llamando al 614-247-6947 o [hrconnection.osu.edu](https://hrconnection.osu.edu).

## ¿Lidiando con depresión después del parto?

Habla con tu doctor inmediatamente. También puedes llamar a la oficina de asistencia para los empleados de OSU (EAP) para consejería relacionada con preocupaciones después del parto. Si quieres más información llama al (800) 678-6265 o envía un correo electrónico a [eap@osumc.edu](mailto:eap@osumc.edu).

¿Preguntas? Manda un correo electrónico a [OSUHPBuckeyeBaby@osumc.edu](mailto:OSUHPBuckeyeBaby@osumc.edu) o llama al servicio de ayuda al cliente (614) 292-4700, extensión 0.

Hay más recursos disponibles en [osuhealthplan.com](https://osuhealthplan.com) (enlázate yendo a Buckeye Baby debajo de la pestaña de programas y servicios).