



# Coordinación de atención

Ayuda a las personas con asma, diabetes, enfermedad de las arterias coronarias, EPOC o insuficiencia cardíaca a disfrutar de mejor salud y ahorros.

OSU Health Plan | [osuhealthplan.com](http://osuhealthplan.com)

La **coordinación de la atención** ayuda a los docentes y al personal de Ohio State y a sus familias a manejar mejor su afección de salud crónica, mejorar su salud y ahorrar dinero. Si tiene asma, diabetes, enfermedad de las arterias coronarias, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o insuficiencia cardíaca y está inscrito en un plan médico universitario, el siguiente paso es fácil. Llame al 1-614-292-4700 o al 1-800-678-6269 para programar su primera cita telefónica.

## 5 BENEFICIOS DE LA COORDINACIÓN DE ATENCIÓN

- 1 ¡Gratuita para el cuerpo docente y el personal de Ohio State y sus familiares inscritos en un plan médico universitario!
- 2 Apoyo y ayuda para comprender sus medicamentos recetados y ahorros significativos\* en estos medicamentos.
- 3 Puntos adicionales a través del programa de incentivos para docentes y personal de Your Plan for Health.†
- 4 Conexión con un equipo de profesionales de atención médica para ayudarlo a lograr sus metas de salud y bienestar, aprovechar al máximo los beneficios de su plan de salud y conocer otros recursos de la comunidad.
- 5 Un plan de acción personal para sentirse mejor y progresar en su salud y bienestar con el tiempo.



**THE OHIO STATE UNIVERSITY**  
HEALTH PLAN



*\*Los ahorros varían según la afección crónica y las necesidades de medicamentos. Muchos medicamentos genéricos están cubiertos sin costo alguno, mientras que ciertos medicamentos de marca están a mitad de precio.*

*† Para los docentes, el personal y sus cónyuges.*

# Así es como ahorra

## La mejor manera de ahorrar dinero en costos de atención médica es cuidarse bien

Juntos, usted y su coordinador de atención crearán un plan de acción personal diseñado para recuperar su salud o mantenerlo saludable y sintiéndose lo mejor posible. Por ejemplo, su plan podría incluir comportamientos saludables para mejorar la presión arterial y los niveles de azúcar en la sangre, controlar el peso y el colesterol y realizar ejercicios saludables para el corazón. Después, usted sigue el plan a su propio ritmo.

## Ahorre dinero a través del beneficio de medicamentos recetados

Ahorre en el costo\* de los medicamentos recetados que califican cada año. Obtenga descuentos en los copagos de medicamentos recetados dentro de las dos semanas posteriores a su primera cita con un farmacéutico, ¡así que vale la pena inscribirse de inmediato!

## Su coordinador de atención brinda apoyo personalizado para una mejor salud

En el corazón del programa de Coordinación de Atención se encuentra su **Coordinador de Atención**, quien escuchará sus inquietudes, responderá sus preguntas, desarrollará su plan de acción personal para una mejor salud y lo asesorará para lograr el éxito.

Su coordinador de atención también sirve como una guía valiosa para ayudarlo a comprender las instrucciones de su médico y los medicamentos recetados, descubrir recursos comunitarios útiles y conectarlo con otros servicios importantes de Your Plan for Health, incluidos exámenes biométricos de salud, programación educativa, evaluaciones personales de salud (Personal Health Assessments, PHA) y bienestar, el Programa de incentivos para docentes y personal y el Programa de asistencia para empleados del estado de Ohio.

## Amable, confiable, conocedor y conectado

Su coordinador de atención lo conectará con un equipo de profesionales de la salud, incluidos enfermeros, asesores en salud, nutricionistas, fisiólogos del ejercicio, farmacéuticos y educadores que lo apoyarán en sus metas de salud.



# ÚNASE AHORA

Lunes a viernes | 8 a. m. a 5 p. m.

Llame al 1-614-292-4700 o al 1-800-678-6269

Elija "0" para comunicarse con servicio al cliente o envíe un correo electrónico a: [carecoordination.osuhealthplan@osumc.edu](mailto:carecoordination.osuhealthplan@osumc.edu)

La Coordinación de la Atención es un servicio proporcionado por OSU Health Plan para Your Plan for Health (YP4H), el enfoque integral del estado de Ohio para brindar a los docentes y al personal las herramientas y los recursos que los capacitan para ser proactivos en el manejo de su propia salud.



**THE OHIO STATE UNIVERSITY**  
HEALTH PLAN

