

Puntos de incentivos de asesoramiento de salud grupal

¿Está interesado en unirse a un grupo de compañeros Buckeyes con intereses y metas de salud comunes?

El asesoramiento de salud grupal es una excelente manera de compartir sus ideas, consejos y metas con otras personas durante una sesión grupal en un seminario web en línea. ¡También puede ganar puntos de incentivo por su participación!

Para unirse a un grupo, inicie sesión en linktohealth.osu.edu y haga clic en "Group Health Coaching" (Asesoramiento de salud grupal), luego haga clic en "Group Health Coaching Session" (Sesión de asesoramiento de salud grupal) debajo de la cita o tipo de clase para explorar temas.

Regístrese para la primera sesión de la serie con al menos 24 horas de anticipación. Si no puede asistir a la sesión en vivo, regístrese y le enviaremos la grabación para que la vea cuando le resulte más conveniente.



Encuestas de asesoramiento en salud

Complete la encuesta previa al asesoramiento de salud en grupo y la posterior.

250 puntos/serie*



Inscripción

Inscríbese para asesoramiento de salud individual después de la serie de asesoramiento de salud grupal para centrarse en sus metas personalizadas.

2,000 puntos



Series

Asiste a las sesiones de grupo de salud en línea. Algunos grupos presenciales están disponibles.

1,500 puntos por series*



THE OHIO STATE UNIVERSITY

HEALTH PLAN

Obtenga más información en:
osuhealthplan.com

* Puede completar tantas series como desee y puede recibir puntos por un máximo de cuatro "series de Asesoramiento de salud grupal o EAP" al año.