



## हेरचाह समन्वय

अस्थमा, मधुमेह, कोरोनरी धमनी रोग, COPD, वा हृदयअसफलता भएका व्यक्तिहरूलाई राम्रो स्वास्थ्य र बचतको लाभ लिन मद्दत गर्दछ।

हेरचाह समन्वयले ओहायो स्टेटका संकाय, कर्मचारी र उनीहरूका परिवारका सदस्यहरूलाई आफ्नो दीर्घकालीन स्वास्थ्य अवस्थालाई अझ प्रभावकारी रूपमा व्यवस्थापन गर्न, स्वास्थ्य सुधार गर्न, र खर्च बचत गर्न मद्दत गर्दछ। तपाईंलाई दम, मधुमेह, कोरोनरी धमनी रोग, COPD वा मुटुले काम गर्न छोडेको छ र विश्वविद्यालय चिकित्सा योजनामा नामांकित हुनुहुन्छ भने अर्को चरण सजिलो छ। आफ्नो पहिलो फोन भेटघाटको समय निर्धारण गर्न 1-614-292-4700 वा 1-800-678-6269 मा फोन गर्नुहोस्।

### हेरचाह समन्वयका लाभहरू

1. विश्वविद्यालयको मेडिकल योजनामा नामांकित ओहायो स्टेटका संकाय, कर्मचारी र उनीहरूका परिवारका सदस्यहरूका लागि निःशुल्क!
2. निर्धारित औषधिहरू बुझ्न सहयोग र समर्थन, साथै प्रिस्क्रिप्सन औषधिहरूमा महत्वपूर्ण बचत\*।
3. आफ्नो स्वास्थ्य र कल्याणका लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न, आफ्नो स्वास्थ्य योजनाका लाभहरूबाट अधिकतम फाइदा लिन, र अन्य सामुदायिक स्रोतहरूबारे जान्न मद्दत गर्ने स्वास्थ्य सेवा पेशेवरहरूको टोलीसँग सम्बन्ध स्थापित गर्ने अवसर।
4. समयसँगै राम्रो महसुस गर्न र आफ्नो स्वास्थ्य तथा कल्याण सुधार गर्नका लागि व्यक्तिगत कार्ययोजना।

\* बचत दीर्घकालीन स्वास्थ्य अवस्था र औषधिको आवश्यकताका आधारमा फरक-फरक हुन सक्छ। धेरै जेनेरिक औषधिहरू कुनै शुल्क बिना कभर गरिन्छन्, जबकि केही ब्रान्ड नामका औषधिहरू आधा मूल्यमा उपलब्ध हुन्छन्।