

# Barnaamijka Buckeye Baby

Barnaamijka Buckeye Baby ee ka socda OSU Health Plan iyo Your Plan for Health (YP4H) wuxuu taageero siiyaa waalidiinta uurka leh laga bilaabo bilowga uurka ilaa muddada ka dambeysa dhalmada. Dhammaan adeegyada waa bilaash oo qarsoodi ah dadka ku diiwaangashan Qorshaha Caafimaadka ee Macallimiinta iyo Shaqaalaha.



## Webinaarro Toos ah iyo Kuwo La Duubay

Webinaarradani waxay daboolaan mowduucyo muhiim ah oo ku saabsan uurka iyo waalidnimada:

- Fahamka faa'iidooyinka OSU Health Plan inta lagu jiro uurka
- Aga bilaabo Uur ilaa Ilmo: Intaas waxa aad si filan karto
- Quudinta ilmaha iyo Taageeradaada: Fahamka faa'iidooyinka naas-nuujinta
- Socdaalkii "Trimester-ka 4aad": Bogsiiin, isku-xirnaan iyo taageero
- Korriin Talaabo kasta: Nafaqada inta lagu jiro uurka
- Dhadhanka Yar-yar: Hagaha bilowga cuntada adag
- Dhaqdhaqaaq ku habboon Trimester kasta

**Ogoow:** Kulammada waa Af-Ingiriis, balse turjubaan waa la qorsheyn karaa kulamada 1:1 ee taleefanka ah



## Taageerada lagu bixiyo taleefanka kadib dhalmada

Xubin ka tirsan kooxda Buckeye Baby ayaa bixin doona taageero gaar ah inta lagu jiro uurka iyo ka dib dhalmada:

- Wicitaanno dabagal ah oo ka dambeeya dhalmada: laba toddobaad, saddex bilood, iyo lix bilood
- Khayraad iyo taageero joogto ah inta lagu jiro uurka iyo postpartum
- Wicitaan wacyigelin caafimaad oo uu sameeyo Tababaraha Caafimaadka oo loogu talagalay waalidiinta



## Taageerada iyo Khayraadka Naas-nuujinta

Baro sida loo helo faa'iidooyinka naas-nuujinta ee OSU Health Plan, oo ay ku jiraan:

- Talooyin ku saabsan nuujinta/nuujisada
- Khayraad iyo taageero la xiriira naas-nuujinta
- Habka dalbashada mishiinka naas nuujinta



## Baro Wax Dheeraad ah ama Ku Biir Barnaamijka

☎ (614) 292-4700  
(Doorashada 1, ka dibna Doorashada 1)

✉ OSUHPBuckeyeBaby@osumc.edu

📖 Booqo  
Buckeye Baby bogga



THE OHIO STATE UNIVERSITY  
HEALTH PLAN

[osuhealthplan.com](http://osuhealthplan.com)