

# Programa Buckeye Baby

El programa Buckeye Baby del Plan de salud de OSU y Your Plan for Health (YP4H) ofrece apoyo a los futuros padres desde las primeras etapas del embarazo hasta el posparto. Todos los servicios son gratuitos y confidenciales para las personas inscritas en el Plan médico para el profesorado y el personal.



## Seminarios web prenatales en vivo y grabados

Estos seminarios web abordan temas esenciales sobre el embarazo y la crianza de los hijos:

- Conozca los beneficios del plan de salud de la OSU durante el embarazo
- Del embarazo al nacimiento: Qué esperar durante el proceso
- Alimentar al bebé, apoyarla a usted: Comprender los beneficios de la lactancia
- El viaje del 4to trimestre: Sanación, vinculación y apoyo
- Creciendo con cada bocado: Nutrición durante el embarazo
- Pequeñas papilas gustativas: Guía para comenzar con los alimentos sólidos
- Movimiento para cada trimestre

**Nota:** Los seminarios web son en inglés y se pueden programar intérpretes para las sesiones telefónicas 1:1



## Apoyo telefónico posparto

Un miembro del equipo de Buckeye Baby proporcionará apoyo prenatal y posparto personalizado:

- Llamadas de seguimiento posparto a las dos semanas, tres meses y seis meses.
- Recursos y apoyo continuo durante el embarazo y el posparto.
- Llamada de bienestar del asesor de salud para los papás.



## Apoyo y recursos para la lactancia

Aprenda a acceder a los beneficios de lactancia del Plan de Salud de OSU, incluyendo:

- Consejos sobre lactancia materna
- Recursos y apoyo para la lactancia
- Proceso de solicitud de extractores de leche



## Obtenga más información o únase al programa

☎ (614) 292-4700  
(Opción 1 y luego la opción 1)

✉ OSUHPBuckeyeBaby@osumc.edu

🖱 Visite el  
Buckeye Baby página



THE OHIO STATE UNIVERSITY  
HEALTH PLAN

[osuhealthplan.com](http://osuhealthplan.com)