

Atención preventiva - Adultos

¿Sabe con qué frecuencia debe hacerse una prueba médica o acudir al médico?

¿Sabe qué pruebas y servicios se consideran preventivos?



¿Qué son los servicios de atención preventiva?

Es importante que visite regularmente a su médico de atención primaria (PCP) para recibir atención preventiva. La atención preventiva permite a su PCP detectar posibles problemas de salud antes de que se sienta enfermo. Al detectar los problemas médicos a tiempo, su PCP puede ayudarlo a obtener la atención que necesita para mantenerse sano.



¿Cuándo son gratuitos los servicios?

El mismo servicio puede ser preventivo (gratuito) o diagnóstico (se aplican copagos, coseguros o deducibles).

La atención preventiva es gratuita (sin costo para el afiliado) cuando es:

- Enumerada en esta guía que se encuentra en **osuhealthplan.com/forms-and-downloads**
- Completada por un proveedor de la red o una farmacia preferida. Visite **osuhealthplan.com** y utilice nuestra herramienta de búsqueda de proveedores para encontrar médicos de la red
- Realizada con fines preventivos



CUIDADO	MOTIVO DEL SERVICIO	LO QUE PAGARÁ
Cuidado preventivo	Para prevenir problemas de salud. No tiene síntomas.	No pagará nada. <i>gratuito</i>
Cuidado diagnóstico	Presenta un síntoma o se somete a una revisión debido a un problema de salud conocido.	Se trata de una reclamación médica. Pueden aplicarse el deducible, los copagos y el coseguro. Recuerde que la visita al consultorio de su médico de atención primaria es gratuita si su proveedor forma parte de la red principal. Si le hacen análisis de sangre o radiografías, tendrá que pagar la totalidad o parte de los gastos.



Atención preventiva para adultos

EDAD	RECOMENDACIÓN	COSTO
19 a 21 años	Una vez cada 2 - 3 años; anualmente si se desea	Gratuito
22 a 64 años	Una vez cada 1 - 3 años	Gratuito
65 años o más	Una vez al año	Gratuito

VACUNA	RECOMENDACIÓN	COSTO	
Las dosis, edades y recomendaciones varían.	Varicela	Dos dosis con un intervalo de 4 semanas para las personas sin antecedentes de vacunación o enfermedad.	Gratuito
	COVID-19	Para consultar las recomendaciones actuales de los CDC sobre la vacunación contra COVID-19, visite cdc.gov/covid/vaccines .	Gratuito
	Gripe (influenza)	Una dosis cada año.	Gratuito
	VPH (virus del papiloma humano)	Tres dosis en un periodo de 24 semanas hasta los 26 años. Algunas personas de hasta 45 años pueden beneficiarse, coméntelo con su médico.	Gratuito
	Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Una o dos dosis si no hay antecedentes de vacunación o enfermedad.	Gratuito
	Meningitis (antimeningocócica)	Una dosis para las edades comprendidas entre 19 y 23 años si no hay antecedentes de vacunación. Puede administrarse a aquellos que presentan alto riesgo.	Gratuito
	Neumonía (antineumocócica)	Una dosis para mayores de 50 años. Las personas de alto riesgo o con antecedentes de asma o tabaquismo deben recibir 1 dosis entre los 19 y los 49 años.	Gratuito
VACUNAS	Herpes zóster	Mayores de 50 años.	Gratuito
	Tétanos, difteria y tos ferina (pertussis)	Una dosis si no hay antecedentes de vacunación contra la tos ferina, independientemente del intervalo desde la última vacuna antitetánica, seguida de una antitetánica cada 10 años. Esta vacuna se recomienda especialmente si tiene contacto con niños menores de 1 año.	Gratuito